

ORIJENTACIJSKI PREGLED MIŠIĆNO-KOŠTANOG SUSTAVA

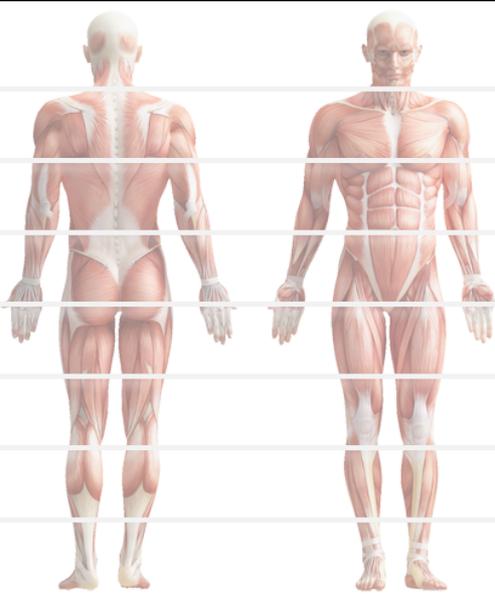
sastavljeno prema knjizi „Preparticipation Physical Evaluation“

ANAMNEZA

KLINIČKI PREGLED U 12 KORAKA

1. uspravno držanje (licem prema naprijed) POMOĆ: simetrija – iver, SIAS, donji rub rebara, mamile, ključne kosti, oči	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
2. opseg pokreta vratne kralježnice POMOĆ: ante/retrofleksija 35-45°; laterofleksija 45°; rotacija 80°	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
3. jakost mišića vratne regije POMOĆ: m.trapezius (gornja vlakna); m.levator scapulae; m.rhomboideus	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
4. jakost abduktora ramena POMOĆ: m.supraspinatus, m.deltoideus (srednja vlakna)	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
5. rotacija ramena u abdukciji od 90° POMOĆ: vanjska rotacija 70°; unutrašnja rotacija 70°	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
6. opseg pokreta u zglobu lakta POMOĆ: fleksija 150°; ekstenzija -10°	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
7. pronacija i supinacija podlaktice POMOĆ: supinacija 85-90°; pronacija 85-90°	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
8. opseg pokreta malih zglobova šake POMOĆ: jagodice prstiju trebale bi dotaknuti distalnu brazdu dlana	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
9. čučanj i hod u čučnju POZOR: obratiti pažnju na kvalitetu pokreta (centraciju zglobova)	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
10. uspravno držanje (licem prema nazad) POMOĆ: simetrija – SIPS, crista iliaca, lopatice	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
11. pretklon prema naprijed POMOĆ: vrhovi prstiju ne smiju biti udaljeni više od 10cm od podloge	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično
12. stoj/hod na prstima i petama POMOĆ: dorzalna fleksija L4/L5; plantarna fleksija L5/S1/S2	<input type="checkbox"/> simetrično	<input type="checkbox"/> asimetrično

BILJEŠKE



RADNA DIJAGNOZA:

POTPIS LIJEČNIKA